

Michael J. Benjamin, MD, FACOG

7777 North University Drive, Suite 102

Tamarac, FL 33321

Horario: Lunes - Viernes 8:30am – 5:00pm y Sabados 8am – 12pm

Ph: (954) 720-7777 | Fax: (954) 726-2896

Despues de esas horas, para **Emergencia Solamente**, llama: 954-790-7770

Laminaria & Instrucciones Pre-Operatorias

Hoy ha tenido uno o más laminaria (dilatadores) colocados en la abertura natural del útero. Esto dilatara y ablandara el cuello del útero, por lo que el procedimiento será lo más seguro posible para usted. Si usted está teniendo un procedimiento de tres días, entonces esta colocación de laminaria ocurrirá al día siguiente de la misma manera.

Gasas de algodón se han colocado en la vagina, como un tampón, y pueden haber sido revestido en betadine (antiséptico), que les hará tener un color marrón. Es importante que no trate de retirarlo. Si empiezan a salirse de la vagina, empuje suavemente hacia el interior. Si las esponjas se caen, no se alarme, colóquelas en una bolsa de plástico y llévelos con usted a su cita de mañana. **SI LA LAMINARIA SE CAE, LLAME A NUESTRA OFICINA INMEDIATAMENTE. SI ES FUERA DE HORARIO, LLAME A NUESTRA LÍNEA DE EMERGENCIA.**

Como el cuello del útero se dilata, puede experimentar calambres (cólico). Estos calambres pueden ser leves, o pueden llegar a ser más intensos. Hay muchos factores que influyen en el nivel de malestar que siente. Usted puede tomar el medicamento para el dolor recetados para aliviar el malestar. Es normal experimentar algunas náuseas e incluso vómitos. La mayoría de los pacientes no se quejan de este síntoma, pero no se alarme si le pasa a usted. Si el dolor se intensifica, y usted comienza a tener contracciones, **LLÁMENOS DE INMEDIATO. SI ES FUERA DE HORARIO, LLAME NUESTRA LÍNEA DE EMERGENCIA.**

Puede ducharse como de costumbre, pero no tome un baño de tina o introduzca nada en la vagina después de la cita laminaria. Bajo ninguna circunstancia se debe quitar la laminaria. Una vez que se inserta, que es el inicio del procedimiento y **NO SE PUEDE CAMBIAR DE OPINIÓN.**

Puede tener algún tipo de manchado en este día. Es posible tener una secreción acuosa. Ambos son normales. **SI TIENE SANGRADO VAGINAL ABUNDANTE COMO UN PERIODO NORMAL O SECRECIÓN ACUOSA ABUNDANTE, COMUNÍQUESE INMEDIATAMENTE EN NUESTRO NÚMERO DE EMERGENCIA.**

Es muy importante **NO COMER O BEBER NADA 8 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.** Sin embargo, si usted está experimentando malestar tome los medicamentos que le han prescrito en nuestra oficina, Recuerde tomar los medicamentos con muy poca agua. Si usted es diabético, o si está tomando medicamentos recetados adicional, asegúrese de que ha recibido instrucciones sobre cómo y cuándo tomar sus medicamentos entre la hora indicada y su procedimiento, es importante indicarle al medico que medicamentos usted esta tomando en el momento de la consulta.

Como usted recibirá anestesia estará bastante adormecido para poder conducir después de su cirugía y no podrá hacerlo por su seguridad y la seguridad de los demás. Usted está obligado a tener **UN COMPAÑERO CONOCIDO QUE LO TRASPORTARA HACIA Y DESDE NUESTRA OFICINA.** Por favor, espere aproximadamente 3-4 horas en nuestra oficina. Avise a su compañero para que lo recoja en el lado norte del edificio donde encontrara unos conos color naranja en el estacionamiento. Pueden llamar a nuestra oficina para notificarnos de su llegada.

Se le ha dado un antibiótico, o una receta para uno, para empezar a tomar hoy. Tome la medicación según lo prescrito hasta terminarlo por completo. No es necesario tomar el medicamento dentro de las ocho horas de ayuno.

Dia de su cita para Laminaria Dia 2 (Si es necesario): _____ Hora: _____

Dia de su cirugía: _____ Hora: _____

Recuerde no comer o beber nada 8 horas antes de su procedimiento