

Michael J. Benjamin, MD, FACOG

7777 North University Drive, Suite 102

Tamarac, FL 33321

Horario: Lunes - Viernes 8:30am – 5:00pm y Sabados 8am – 12pm

Tel: (954) 720-7777 | Fax: (954) 726-2896

*Despues de esas horas, para **Emergencia Solamente**, llama: 954-790-7770*

Instrucciones Post-Operatorias

1. Coma liviano y beba muchos líquidos claros. La ingesta de líquidos es importante para su recuperación.
2. Después de la cirugía, es importante ir a casa y descansar por el resto del día. No levantar objetos pesados, ni hacer largos paseos o hacer esfuerzos.
3. Evite conducir, operar maquinaria o tomar importantes decisiones personales o de negocios hasta el día siguiente.
4. Pacientes del **PRIMER TRIMESTRE**: No introduzca nada vaginalmente por 48 horas. Bañese de costumbre. Pacientes del **SEGUNDO TRIMESTRE**: No introduzca nada vaginalmente por dos semanas. Bañese de costumbre.
5. Si se le ha prescrito recetas. Es importante que **TOME TODOS LOS MEDICAMENTOS SEGUN LAS INDICACIONES**.
6. Calambres o cólicos son normal y puede variar de mínimo a severo. Una de las recetas que se prescribió es un medicamento para el dolor. Tómelo según las indicaciones para aliviar el malestar.
7. Es posible que tenga el sangrado en las próximas semanas. El sangrado puede aparecer y desaparecer irregular, y algunos pacientes pueden no tener sangrado en absoluto. Esto es normal.
8. Llame al número anterior para cualquiera de los siguientes:
 - Fiebre superior a 101 grados Fahrenheit que persiste durante más de una hora.
 - Si empapa una toalla tamaño MAXI completo dentro de una hora y/o tiene coágulos de sangre de tamaño de una cuarta parte o más grande.
 - El dolor que experimentó es como un período menstrual intenso.
 - Si nos llama, **tenga a mano la fecha del procedimiento, el número de teléfono de su farmacia, y el número de toallas sanitarias que ha utilizado en las últimas cuatro (4) horas**.
9. Su primer período por lo general regresa en 6 a 12 semanas después de la cirugía si no comienza con sus anticonceptivos orales. El sangrado puede ser más pesado, durar más y los cólicos pueden ser más fuerte que su periodo habitual. Si usted comenzó las píldoras anticonceptivas orales, parche o anillo vaginal, se puede esperar un período en las últimas 2 semanas del ciclo de anticonceptivos. Su primer período puede ser mucho más pesado, durar más y tener mas cólicos o dolor de lo habitual. Entienda que tarda de 2 a 4 ciclos de sus anticonceptivos orales antes de su periodo se convierte en regular. Usted **puede comenzar los anticonceptivos orales en el domingo siguiente al aborto**.
10. Sus senos se pueden hinchar (es decir, dolor, distensión, llena de líquido) y la salida en cuestión de días después de la cirugía: Esto es NORMAL. No hay medicamentos disponibles para tratar la congestión mamaria. Use un buen sostén de apoyo las 24 horas del día, no estimular (no extraiga la leche) de los pechos. El malestar puede aumentar ligeramente antes de resolver. Tome su medicamento para el dolor y aplicar suavemente compresas frías a los senos, según sea necesario para la molestia.
11. **Es su responsabilidad de volver a esta oficina o su médico particular para un examen post-operatorio; si a usted tiene uno, si usted lo desea**. La cita postoperatoria necesaria para su procedimiento es de 2 (dos) a 3 (tres) semanas. No se cobran a los pacientes para el examen posterior al aborto, si usted se presenta dentro de los 28 días desde la fecha de su cirugía. Cualquier examen o pruebas relacionadas con la cirugía será su responsabilidad financiera.

No se darán prescripciones o se reemplazarán después de esta. Si desea continuar su atención ginecológica con nosotros, por favor llame para hacer su cita en dos semanas de antelación. Si usted ha recibido la atención quirúrgica y post-operatorio solamente, usted **será una nueva paciente ginecológica**.

Especialmente para: _____

PARA SU CITA POST-QUIRURGICA: Por favor llamar a la oficina al 954-720-7777

O su cita es: _____

Comentarios/Instrucciones _____
